

En kursomgång av Patientskolan består av fem grupptillfällen, med olika innehåll:

<b>Tema för träff</b>	<b>Exempel på innehåll</b>	<b>Närvarande kursledare</b>
<b>Träff 1: Hur funkar psykiatri?</b>	Organisation. Yrkesgrupper. Vårdplan/krisplan. Rättigheter. Generella synpunkter på vården samlas in för internt förbättringsarbete.	Två spetspatienter + enhetschef från någon av mottagningarna.
<b>Träff 2: Vad är återhämtning?</b>	Om begreppet och forskningsområdet.	Två spetspatienter + återhämtningsforskare
<b>Träff 3: Andra samhällsinstanser</b>	Övergripande om andra myndigheter. Föreningar. Exempel på hjälp man få.	Två spetspatient + kurator
<b>Träff 4: Relationer och öppenhet</b>	Hur mycket ska jag berätta för mina vänner/min familj/på anställningsintervjun/på en date? Hur hanterar jag omgivningens fördomar? Ensamhet.	Två spetspatienter enbart.
<b>Träff 5: Egna redskap</b>	Hur gör jag för att må bra? Egna knep och redskap.	Två spetspatienter + vårdpersonal (t ex läkare, psykolog, ssk).